



AUTORIDAD PÚBLICA DEL IHSS DE SAN FRANCISCO

# Uniendo Vidas

BOLETÍN DE PRIMAVERA DE 2025



## Qué hay dentro

- Mensaje de la Directora Ejecutiva
- Capacitación para nuevos proveedores del registro
- BUPS Destacado
- Nuevos miembros de la Junta Directiva
- Celebrando el 35° aniversario de la ADA
- Consejos de salud y bienestar

# Mensaje de la Directora Ejecutiva

Estimada comunidad de IHSS,

Este año, la Autoridad Pública de IHSS de San Francisco celebrará 30 años de servicio, fortaleciendo la atención domiciliaria, promoviendo la independencia y garantizando que quienes dependen de IHSS reciban el apoyo que necesitan con dignidad y respeto. Nuestra misión es brindar y promover un modelo de prestación de servicios de apoyo domiciliario, dirigido al usuario, que maximice el potencial de las personas mayores y con discapacidad, permitiéndoles vivir de forma independiente y participar en sus comunidades. Agradecemos profundamente a cada uno de ustedes que contribuyen a que este programa sea un recurso esencial para la comunidad de IHSS.

En esta edición, nos complace compartir novedades sobre nuestra Junta Directiva, destacar a nuestros proveedores de apoyo confiables y dedicados, y ofrecer consejos de salud específicos para la primavera, tanto para proveedores como para consumidores. También ofrecemos recursos, oportunidades de capacitación y otras actualizaciones para mantenerlos informados y conectados.

Gracias por ser una parte vital de la comunidad de IHSS. Su dedicación y apoyo son invaluable, y esperamos con ansias otra temporada de aprendizaje, crecimiento y apoyo mutuo.

**Eileen Norman**

Directora Ejecutiva



# Capacitaciones para nuevos proveedores del registro

## Oportunidad de capacitación para proveedores del Registro IHSS

Nos complace anunciar un nuevo programa de capacitación para Proveedores del Registro IHSS. Esta capacitación está diseñada para enriquecer sus habilidades y ayudarles a brindar atención de la más alta calidad a los consumidores.

Esta capacitación se impartirá de **enero a julio de 2025** y **todos los proveedores dispondrán de 8 semanas para completarla**. Es un requisito único y la certificación obtenida tendrá una validez de cinco años.

### DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA CAPACITACIÓN

La capacitación consistirá principalmente en cursos en línea autoguiados, con 20 módulos (aproximadamente una hora por módulo). Si bien la mayor parte de la capacitación se realizará en línea, también habrá una opción híbrida para BUPS (Proveedores de Apoyo y Mentores), que incluirá sesiones tanto en línea como presenciales. Las fechas y lugares de la capacitación presencial de BUPS aún están por determinar.

El objetivo principal de esta capacitación es fortalecer las habilidades de los proveedores y garantizar que estén capacitados para ofrecer la mejor atención posible a los consumidores. Los temas que se abordarán incluyen:

- **Introducción a la atención domiciliaria**
- **Aspectos esenciales del cuidado**
- **Cuidado personal**

### INSCRIPCIÓN Y LOGÍSTICA

- **Quién puede inscribirse** – Abierto a todos los proveedores de registro activos (100 lugares disponibles).
- **Cómo registrarse** – Por orden de llegada, con invitaciones adicionales durante la orientación.
- **Costo** – Gratuito para proveedores, financiado por SF IHSS PA. La participación es opcional y no remunerada.

Alentamos a todos los proveedores elegibles a participar en esta valiosa capacitación para mejorar sus habilidades y brindar la mejor atención posible a los consumidores en el Programa de Registro.

Fotografía de proveedores del registro IHSS.



# Foco de BUPS (Proveedores de respaldo)



## Analisa Marie Del Prate

Analisa ha brindado servicios a personas que reciben IHSS desde 2023. Está deseando aceptar asignaciones de BUPS. Le gusta probar diferentes gastronomías y pasar tiempo al aire libre.



## Ingrid Suzette Carillo

Ingrid trabaja en IHSS desde 2021 y cuenta con una amplia experiencia en el cuidado personal de clientes con altas necesidades. Además, trabaja como enfermera en un hospital. Ingrid también siente pasión por las antigüedades.



## James David Mitchel

James trabaja en IHSS desde 2019 y lleva 6 años prestando servicios a un consumidor legalmente ciego. Le gusta andar en bicicleta y tiene un gran interés por las antigüedades.

# Nuevo miembro de la Junta Directiva



## Ted Jackson

Demos la bienvenida a Ted como nuestro nuevo miembro del Consejo de Administración. Ted cuenta con más de 10 años de experiencia en el campo de IHSS, con un fuerte enfoque en políticas de cuidado. Actualmente se desempeña como Director de Políticas Públicas en el Centro Marin para la Vida Independiente y anteriormente fue Director Ejecutivo en el Centro Berkeley para la Vida Independiente. Con su amplia trayectoria, Ted se perfila como una valiosa incorporación a nuestra junta directiva.

## ¡Aún se buscan miembros dedicados!

La Autoridad Pública de IHSS de San Francisco busca beneficiarios y proveedores de IHSS para unirse a nuestra Junta Directiva. Este Consejo está compuesto por varias personas de la comunidad de IHSS que brindan orientación y apoyo a la Autoridad Pública y desempeñan un papel fundamental en el liderazgo de la organización.



¡Escanee el código QR o visite [www.sfhsspa.org/gb](http://www.sfhsspa.org/gb) para obtener más información!

# Comprendiendo la acumulación

## Un enfoque crítico para la salud y la seguridad

La acumulación excesiva es más que la simple acumulación de posesiones: es un trastorno que provoca un desorden excesivo, creando entornos de vida inseguros que pueden perturbar significativamente la vida diaria. Esto no solo representa riesgos para la salud y la seguridad de los consumidores, sino que también afecta a los proveedores que trabajan en estos espacios. En los servicios de IHSS, el compromiso con la salud y la seguridad es fundamental para el éxito y la eficacia de nuestra labor.

En enero, la Asociación de Salud Mental de San Francisco (MHASF) organizó una serie de capacitaciones para el personal de IHSS, proveedores de apoyo y mentores para abordar las conductas de acumulación compulsiva. La capacitación, disponible presencialmente y por Zoom, se centró en comprender la acumulación compulsiva, su impacto y cómo apoyar a los clientes con empatía.

**La instructora Elizabeth Barr** ofreció estrategias prácticas para abordar a clientes que podrían estar en estado de negación sobre su comportamiento de acumulación, incluyendo ejercicios de rol y simulacros de conversación. Estos escenarios brindaron a los proveedores la confianza para entablar un diálogo constructivo, ayudando a los clientes a comprender las consecuencias de la acumulación y a explorar perspectivas alternativas.

Además de estas conversaciones, se proporcionó una gran cantidad de recursos para apoyar tanto a proveedores como a clientes. Estos incluyeron:

- **Recursos de San Francisco para el comportamiento de acaparamiento** – una lista abreviada de servicios de limpieza, grupos de apoyo, asistencia jurídica y más
- **Hoja informativa sobre el acaparamiento de la Fundación TOC** – ofreciendo consejos prácticos para familias y amigos
- **Grupos de apoyo dirigidos por pares de MHASF** – opciones para el apoyo comunitario continuo

A medida que seguimos priorizando la salud y la seguridad en nuestros servicios, capacitaciones como esta son cruciales para dotar a nuestros proveedores de los conocimientos y las herramientas necesarios para apoyar eficazmente a los clientes que luchan contra la acumulación excesiva. Esta serie de capacitaciones no solo profundiza nuestra comprensión, sino que también fomenta un enfoque empático y sin prejuicios ante uno de los problemas más complejos que enfrentan nuestras comunidades.



Vera Oliver, residente de San Francisco,<sup>1</sup> en su ordenado apartamento.

<sup>1</sup> Fotografía y pie de foto: Mind Site News – <https://mindsiteneews.org/2024/02/13/a-san-francisco-program-helps-older-people-manage-their-hoarding-behavior-and-stay-housed/>

# Consejos para la salud y el bienestar

## Recordatorios de seguridad específicos de la primavera

### CONSUMIDORES

- **Manténgase activo al aire libre**

A medida que el clima se calienta, aproveche las actividades al aire libre como caminar, hacer jardinería o estirarse para mejorar la circulación y la flexibilidad.

- **Limpieza de primavera para mayor seguridad**

Utilice el cambio de estaciones como recordatorio para ordenar su casa, desempolvar los objetos viejos y asegurarse de que los caminos estén despejados para evitar tropiezos.

- **Manejo de alergias**

La primavera puede traer alergias: considere consultar con su proveedor de atención médica para controlar los síntomas y tener medicamentos a mano.

- **Hidratar y refrescar**

Con el clima más cálido es importante mantenerse hidratado. Bebe mucha agua a lo largo del día, especialmente si pasas más tiempo al aire libre.

### PROVEEDORES

- **Monitorizar las alergias**

Tenga en cuenta cualquier alergia estacional que puedan experimentar sus consumidores y ayúdelos a controlar los síntomas asegurándose de que tengan los medicamentos y recursos necesarios.

- **Fomentar las actividades de primavera**

Ayudar a los consumidores a salir al aire libre de forma segura, ya sea para caminar por el parque, hacer jardinería u otros ejercicios suaves que promuevan el movimiento y el bienestar.

- **Compruebe los peligros estacionales**

Asegúrese de que todos los espacios al aire libre estén libres de escombros, hielo u otros peligros de los meses de invierno y verifique que los pasillos sean seguros para caminar.

- **Prepárese para las transiciones estacionales**

Recuerde a los consumidores que adapten su guardarropa para el clima más cálido, incluyendo protector solar y sombreros para protegerse del sol durante las actividades al aire libre.



# Celebrando el 35.º aniversario de la ADA

El 26 de julio de 1990, el mundo presenció un momento crucial en la historia de los derechos civiles con la promulgación de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA). Ahora, 35 años después, nos reunimos para reflexionar sobre el profundo impacto que esta legislación histórica ha tenido en la vida de las personas con discapacidad. La ADA es un testimonio del poder de la defensa, la perseverancia y la lucha constante por la igualdad, garantizando que las personas con discapacidad tengan los mismos derechos y oportunidades que el resto.



Ley de Estadounidenses con Discapacidades

La aprobación de la ADA no fue fácil; fue el resultado de años de incansable defensa, incluyendo la poderosa sentada de la Sección 504 de 1977. Activistas por los derechos de las personas con discapacidad organizaron una protesta de 28 días frente al Departamento de Salud, Educación y Bienestar de EE. UU., exigiendo la aplicación de las leyes antidiscriminación destinadas a proteger a las personas con discapacidad. Esta protesta ayudó a visibilizar la urgente necesidad de un cambio, sentando las bases para la eventual aprobación de la ADA.

La sentada de la Sección 504 demostró la determinación de una comunidad decidida a reclamar sus derechos. Puso de relieve la necesidad de espacios públicos accesibles, educación, transporte y oportunidades de empleo para las personas con discapacidad. Estos derechos fundamentales se alinean con la misión de la Autoridad Pública de Servicios de Apoyo Domiciliario (IHSS), dedicada a permitir que las personas con discapacidad vivan de forma independiente y digna en sus propios hogares. Al brindar servicios esenciales de atención domiciliaria y conectar a los consumidores con cuidadores de confianza, IHSS PA defiende los valores de la ADA a diario, promoviendo la accesibilidad, la autonomía y la inclusión.



Fotografía de la ADA firmada como ley, en la Casa Blanca, el 26 de julio de 1990 con Evan Kemp, el presidente George H. W. Bush y Justin Dart.

Al celebrar el aniversario de la ADA, IHSS PA reconoce el progreso logrado y la lucha continua. Sigamos construyendo sobre el legado de la Sentada de la Sección 504 y trabajemos por un futuro donde todas las personas, independientemente de sus capacidades, puedan vivir, trabajar y prosperar en un mundo inclusivo. IHSS PA mantiene su compromiso de defender a las personas con discapacidad, garantizando que reciban la atención y el apoyo necesarios para llevar una vida independiente y plena.



**SFIHSS** AUTORIDAD  
PUBLICA  
832 Folsom Street, 9th Floor  
San Francisco, CA 94107-1123

## Junta Directiva

**Robin Wilson-Beattie**  
*Presidenta*

**Sascha Bittner**  
*Vicepresidenta*

**Alex Madrid**  
*Tesorero*

**Daisy McArthur**  
*Secretaria*

**Edda Mai Johnson**  
*Miembro general*  
*Representante de consumidores mayores*

**Ted Jackson**  
*Miembro general*  
*Representante de consumidores mayores*

**Jesse Nichols**  
*Miembro general*  
*Representante de consumidores más jóvenes*

**Jane Redmond**  
*Miembro general*

**Mara Math**  
*Miembro general*

**Luana McAlpine**  
*Miembro general*



**SFIHSS** AUTORIDAD  
PUBLICA

